



Kompiuterio ir IKT naudojimo pagrindai

Skaitmeninis saugumas



Įvadas

Knygelė, kurią skaitote, yra brošiūrų serijos dalis.



Brošiūrų serija moko naudotis kompiuteriu ir internetu.



Brošiūros rašomos naudojant lengvai skaitomą ir suprantamą kalbą.



Kiekvienoje brošiūros pateikiama skirtinga tema.

Knygelė, kurią skaitote, yra brošiūrų serijos dalis.

Visos brošiūrų serijos temos:

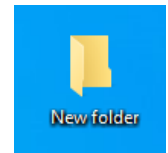
1. Kompiuterio įjungimas/išjungimas

- Pelės ir klaviatūros naudojimas



2. Darbalaukis: perkeltite failus, kurkite ir

ištrinkite aplankus



3. Prieigos galimybės – Klaviatūros spartieji klavišai



4. USB atmintis



5. Microsoft Word



6. Vaizdo įrašo rengyklė



7. Skaitmeninis saugumas



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



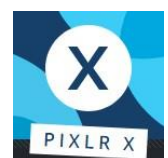
11. Gmail



12. Facebook and Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



Brošiūrų seriją parengė ekspertai iš 7 organizacijų:

7 organizacijos yra:

Associazione Uniamoci Onlus iš Italijos



Asociacija „Aktyvus Jaunimas“ iš Lietuvos



„Centro Social e Paroquial Santos Martires“
iš Portugalijos



Tallinna Tugikeskus JUKS iš Estijos



IES El Greco iš Ispanijos



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi iš Lenkijos



Università Degli Studi Di Catania iš Italijos



Daugiau lengvai skaitomos ir suprantamos informacijos apie projektą rasite jo svetainėje:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Knygų serija buvo sukurta įgyvendinant
Erasmus + projektą.



Šis Erasmus + projektas vadinamas
Prieinama Informacinė Medžiaga
(Accessible Information Material).



ŽODYNAS

Erasmus+ yra Europos Sąjungos programa,
finansuojanti įvairaus pobūdžio projektus.



Skaitmeninis saugumas

Įvadas

Šiame skyriuje sužinosite, kaip **saugiai naudotis internetu.**

Būvimas saugiu internete reiškia asmeninės informacijos apsaugojimą nuo vagystės ar kitokios žalos.

Yra įvairių saugos praktikų, kurios gali padėti apsaugoti asmeninę informaciją internete.

Apžvelgsime kelias skirtingas saugumo praktikas.



Apsaugokite savo slaptažodžius

Norėdami sukurti stiprų slaptažodį, įtraukite skaičių, simbolių ir raidžių kombinaciją.

Jei naudojate raides, įtraukite didžiąsias ir mažąsias raides.

Password

Use 8 or more characters with a mix of letters, numbers & symbols

Stiprus slaptažodis galėtų būti: S@d37U@n

Tai tik pavyzdys.

Naudokitės šiuo pavyzdžiu kurdami savo unikalų slaptažodį.

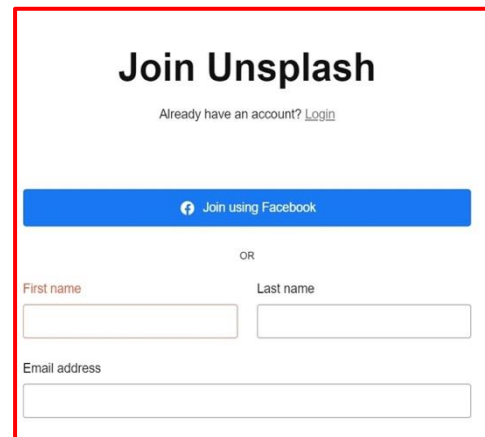
Jūsų slaptažodis turi skirtis nuo pavyzdžio.

Stiprūs slaptažodžiai apsaugo jūsų internetinius profilius ir paskyras nuo vagystės.

Kurkite paskyras tik teisėtose svetainėse

Kai kurios svetainės kviečia jus užsiregistruoti ir susikurti paskyrą.

Prieš kurdami paskyrą ir registruodamiesi įsitikinkite, kad **svetainė yra saugi.**



- Svetainė nėra saugi, jei svetainėje yra rašybos ir gramatikos klaidų.

- Svetainė nėra saugi, jei joje yra daug iššokančiųjų langų.

Iššokantis langas yra nedidelis

langas, staiga pasirodantis jūsų ekrane.



Pasilikite asmeninę informaciją sau

Nesidalinkite savo asmenine informacija su žmonėmis, kuriuos sutinkate internete.

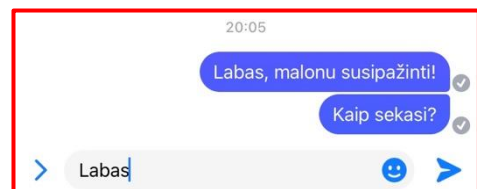
Asmeninė informacija yra jūsų vardas, adresas, telefono numeris, gimtadienio data, asmens kodas ir banko duomenys.



Niekada neatskleiskite savo banko duomenų žmonėms internete.

Pokalbiai su nepažįstamaisiais internete

Niekada negalite žinoti, kas iš tikrųjų yra tie žmonės, su kuriais bendraujate internete.



Nepasitikėkite visais žmonėmis, kuriuos sutinkate internete.

Kai kurie žmonės, gali bandyti pavogti jūsų asmeninę informaciją ar pinigus.

Norėdami apsisaugoti nuo vagystės internete, neatidarykite nepažįstamų žmonių el. laiškų, siunčiamų failų ir nuorodų.

Neatskleiskite jiems savo banko duomenų, tapatybės kortelės numerio, socialinio draudimo numerio, adreso ar telefono numerio.

Jei gaunate pranešimą ar el. laišką iš nepažįstamo asmens, paprašykite, kad draugas ar tėvai taip pat jį patikrintų.

Paklauskite savo draugo ar tėvų, ką jie mano apie pranešimą ar el. laišką.



Neatsakykite, jei gausite pranešimą ar el. laišką, kuriame teigiama, kad laimėjote pinigų.

Ši informacija gali būti melas.

Paprašykite draugo ar tėvų patikrinti šį el. laišką.

Neatsakykite, jei gausite pranešimą ar el. laišką, kuriame teigiama, kad jums reikia sumokėti pinigus.

Ši informacija gali būti melas.

Paprašykite draugo ar tėvų patikrinti šį el. laišką.

Kompiuterio ir IKT naudojimo pagrindai

Lengvai skaitomo leidinio autoriai: Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Lengvai skaitomo leidinio grafikos technikai: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomáš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Lengvai skaitomą leidinį redagavo: Anas Rastmo

Ilustracijos įžangoje iš: <https://pixabay.com/it/>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"Europos Komisijos parama šio leidinio rengimui nereiškia pritarimo jo turiniui, kuriame pateikiama autorių nuomonė, todėl Europos Komisija negali būti laikoma atsakinga už informaciją panaudotą šiame leidinyje."