



**Projekto “Community: Seniors Involved”
Nr. 2018-1-LT02-KA205-005798**

Veiksmų planas:

1. Kaip nurodyta projekto aplikacijoje, vyresniems žmonėms svarbus bendravimas ir dėmesys, ypatingai iš jaunosios kartos. Net ir vienas susitikimas, jei jis gerai organizuotas, gali turėti didelę reikšmę ir ilgam įstrigti atmintyje keičiant ne tik jaunų žmonių nuostatas senolių atžvilgiu, bet ir vyresnių žmonių nuostatas jaunimo atžvilgiu. Tai išmatuoti nėra paprasta, tačiau vieni iš šių subjektyvių kintamųjų fiksavimo būdų be anketos klausimų galėtų būti: 1) aktyvus senjorų įsitraukimas (dalyvavimas veikloje); 2) senjorų kūno kalbos stebėjimas (šypsena, juokas ir kt.); 3) pokalbiai su dirbančiu personalu (jų pastebėjimai veiklų metu).

Siekiant užtikrinti ilgalaikiškesnius projekto rezultatus, mokymų ir mainų metu vykdomos iniciatyvos bus nukreiptos ne tik į dalyvių, bet ir visuomenės skatinimą įsijungti į veiklas su senyvais žmonėmis, taip pat bus paruoštos gairės, kuriose nurodoma, kokiomis veiklomis galima užsiimti (bei visos reikalingos priemonės), todėl projektas turės tęstinumą jam pasibaigus ir, tikėtina, kad jauni motyvuoti asmenys, tiek lietuviai, tiek užsieniečiai, grįžę į savo šalį, noriai skleis žinią bei savų pavyzdžių (organizuodami susitikimus, veiklas vietinėse bendruomenėse, galbūt netgi kurdami naujus projektus, taip kaip ir šis projektas yra buvusio projekto tęsė) rodys, jog vyresni žmonės yra ir turi būti pilnaverčiai visuomenės nariai šitaip didindami senjorų įtraukimą.

2. Pati savanorystė savaime keičia nuostatas, todėl stengsimės organizuoti kokybiškus užsiėmimus, kurių metu jaunuoliai, turėdami galimybę akis į akį susidurti su vyresniais asmenimis, supras, kad leisti laiką drauge gali būti ir įdomu, ir prasminga. Sutinkame, kad reikėtų labiau išplėtoti mokymosi dalį, todėl apgalvosime ir jaunimo darbuotojų mokymų metu sukursime užduočių, kurias mainų dalyviai turės atlikti prieš atvykdami. Bus siekiama, kad vienas mokyčių dalyvis atvyktų į mainus kaip jaunuolių grupės lyderis ir padėtų jaunuoliams pasiruošti.



3. Sklandžiai komunikacijai su senoliais užtikrinti bus pasitelkti vertėjai: keliaujant į užsienimius senelių namuose, mokymų/mainų vadovai ir lietuvių komandos nariai lietuvių kalba pristatys projektą, programą, paaiškins pagrindines veiklas, pagelbės dalyviams iš užsienio susipažįstant su vyresniais asmenimis. Veiklų, kurios bus vykdomos grupėse, metu bus užtikrinta, jog kiekvienoje grupėje dalyvautų bent vienas atstovas iš Lietuvos. Mokymų metu taip pat ieškosime tokių veiklų, kurių metu nereikėtų daug kalbinės komunikacijos, o daugiau rankų darbo, judėjimo (žinoma, bus atsižvelgta į senelių fizinius pajėgumus), muzikavimo ir t.t. Taip pat, latvių, lenkų ir bulgarų komandoje gali būti jaunuolių, kurie kalbės rusiškai, tai palengvins komunikaciją su Lietuvos senjorais, kurių daugumą moka šią kalbą.

Tam, kad įtrauktume mažiau galimybių turinčius jaunuolius, į pagalbą pasitelksime partnerius – vykdydami dalyvių atranką savo šalyse, jie dalinsis žinia apie projektą jaunimo centruose, bendraus su vietiniais jaunimo darbuotojais, kurie turi informacijos apie sunkiau besiverčiančius jaunuolius.

4. Psichologinis dalyvių saugumas bus užtikrinamas kiekvieną vakarą organizuojant refleksijos grupes, kurių metu bus apiriamos ne tik tos dienos veiklos, bet ir kiekvieno dalyvio savijauta. Taip pat pirmąją dieną bus pristatyta, jog iškilus bet kokioms problemoms, yra galimybė individualiam konfidencialiam pokalbiui su mokymų vadove Ieva (paskutinio kurso klinikinės psichologijos studente).